

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «СТАРТ»  
(МБУ ДО «СШ «Старт»)

**ПРИКАЗ**

«30» августа 2024 г.

№ 74

**Об утверждении Положения о Режиме занятий обучающихся**

В соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Приказом Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. N 629 “Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам” (зарегистрировано в Минюсте РФ 26 сентября 2022 г. № 70226), Приказом Минспорта России от 03.08.2022 N 634 "Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», с требованиями Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», руководствуясь Уставом Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Старт»,

п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) (Приложение).
2. Ввести в действие Положение с 01.09.2024 г.
3. Признать с 01.09.2024 г. утратившим силу приказ от 03.04.2023 г. № 11/2 «Об утверждении локальных нормативных актов».
4. Разместить настоящий приказ на официальном сайте и информационном стенде Учреждения.
5. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор

О.П. Матвеева

**Приложение**  
к приказу директора  
МБУ ДО «СШ «Старт»  
от «30» августа 2024 г. № 74  
Об утверждении Положения  
о режиме занятий обучающихся

## **Положение о режиме занятий обучающихся**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Приказом Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. N 629 “Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам” (зарегистрировано в Минюсте РФ 26 сентября 2022 г. № 70226), Приказом Минспорта России от 03.08.2022 N 634 "Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», с требованиями Постановлений Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"».

1.2. Положение вступает в силу с даты, указанной в приказе директора Учреждения и действует до момента изменения (прекращения действия).

1.3. Настоящие Правила регулируют режим занятий обучающихся по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта в Муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа «Старт» (далее- Учреждение).

1.4. Иные особенности режима занятий обучающихся, не обозначенные в настоящем Положении, устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

1.5. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Учреждения.

1.6. Текст Положения размещается на информационном стенде и официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

### **2. Режим образовательного процесса**

2.1. В Учреждении реализуются дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта: «боксы», «кикбоксинг», «лыжные гонки», «муайтай», «скалолазание», «спортивное ориентирование», «ушу» и дополнительные

общеразвивающие программы по видам спорта: «бокс», «кикбоксинг», «лыжные гонки», «муайтай», «скалолазание», «спортивное ориентирование», «ушу».

2.2. Учебный год в Учреждении начинается **1 сентября и заканчивается 31 августа.**

2.3. Учебно-тренировочные занятия начинаются ежедневно, включая выходные дни, не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются для обучающихся:

- в возрасте до 7 лет - не позднее 19.30 часов;
- для обучающихся в возрасте 7-15 лет - не позднее 20.00 часов;
- для обучающихся в возрасте 16-18 лет - не позднее 21.00 часов.

2.4. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется в соответствии с требованиями Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

2.5. Расписание учебно-тренировочных занятий утверждается приказом Учреждения с учетом возрастных особенностей обучающихся.

2.6. Учреждение реализует дополнительные общеобразовательные программы в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

2.7. Занятия могут проводиться в любой день недели, в том числе в выходные и нерабочие праздничные дни.

2.8. **Реализация дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта: «бокс», «кикбоксинг», «лыжные гонки», «муайтай», «скалолазание», «спортивное ориентирование», «ушу»** (далее - Программа) проводится в следующем режиме:

2.8.1. Учебно-тренировочный процесс ведется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса).

2.8.2. Годовой учебно-тренировочный план определяет объем учебно-тренировочной нагрузки по видам спортивной подготовки и иным мероприятиям, распределяет учебно-тренировочное время, отводимое на их освоение по этапам спортивной подготовки и по годам обучения.

2.8.3. Программа рассчитана на 52 недели.

2.8.4. Продолжительность 1 занятия – 60 минут (астрономический час).

2.8.5. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации Программы не должна превышать:

на этапе начальной подготовки — двух часов;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) — трех часов;

на этапе совершенствования спортивного мастерства — четырех часов.

2.8.6. При включении в учебно-тренировочный процесс самостоятельной подготовки продолжительность самостоятельной подготовки составляет не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом Учреждения.

2.8.7. При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов.

**2.9. Реализация дополнительных общеразвивающих программ по видам спорта: «бокс», «кикбоксинг», «лыжные гонки», «муайтай», «скалолазание», «спортивное ориентирование», «ушу» проводится в следующем режиме:**

2.9.1. Программа рассчитана на 44 недели.

2.9.2. Продолжительность 1 занятия составляет 45 минут (1 академический час).

2.9.3. Продолжительность занятий для обучающихся по дополнительной общеразвивающей программе в неделю составляет 6 часов.